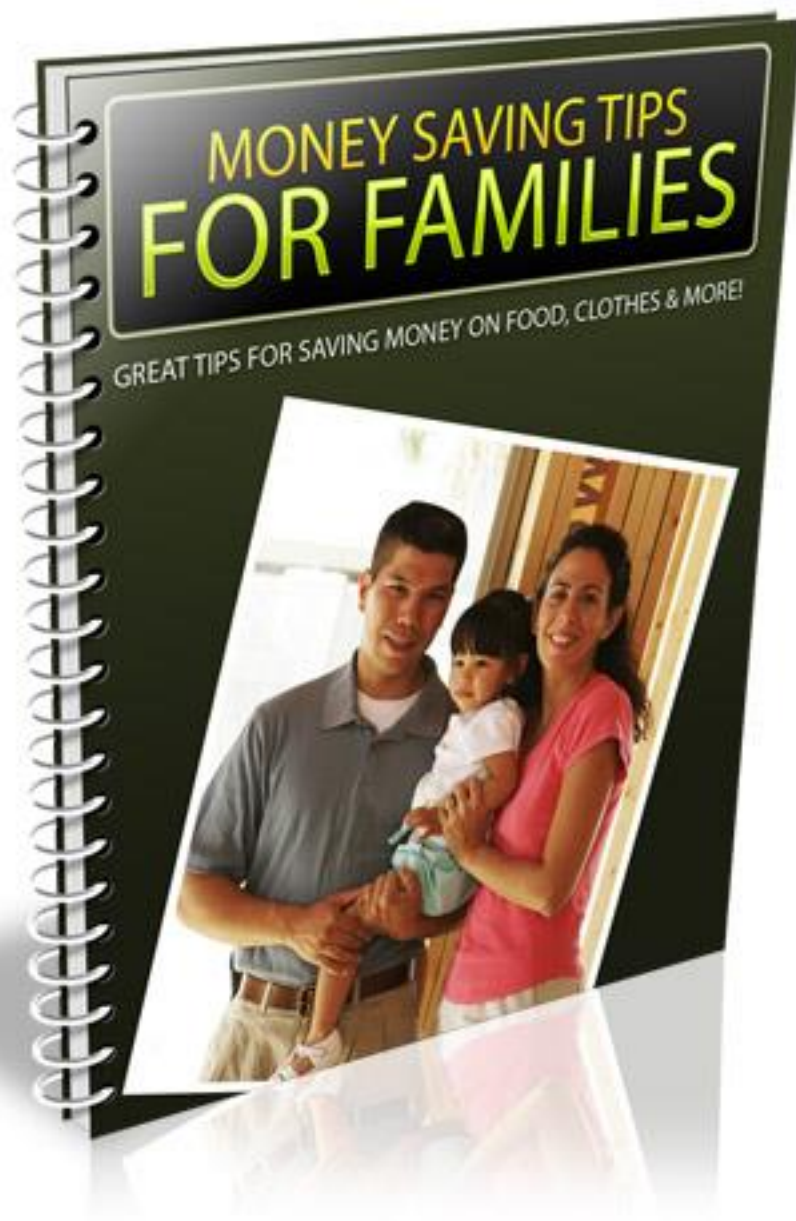


Dicas de economia de dinheiro para famílias

www.Your-Domain-Here.com



Índice

INTRODUÇÃO AO ORÇAMENTO FAMILIAR.....	3
AVALIANDO SEUS GASTOS.....	6
REDUÇÃO DE CUSTOS.....	9
A caminho do sucesso	13

Introdução ao orçamento familiar

Chega um momento em todas as famílias em que temos que avaliar nossos gastos e começar a olhar para o futuro. Os tempos são difíceis e, se não tomarmos cuidado, passaremos por nossas economias apenas para voltar à estaca zero.

Talvez você ainda não tenha conseguido economizar e sinta que o desenvolvimento de um orçamento familiar é muito difícil. Bem, como mãe que trabalha com cinco filhos, estou aqui para lhe dizer que, apesar das suas despesas e do tamanho da sua família, ainda há maneiras de efetivamente orçar, economizar dinheiro e fazer com que cada dólar se estique mais do que nunca.

Se você está lutando para sobreviver no final de cada mês, ou está se endividando cada vez mais, agora é a hora de reformular suas finanças para melhorar seu estilo de vida e proteger o futuro de sua família. Independentemente da sua renda, existem maneiras de reduzir custos e economizar dinheiro.

Lembre-se de que o desenvolvimento de um orçamento familiar não significa que você não pode ocasionalmente fazer alarde ou que precisa restringir sua família de qualquer forma. De fato, é exatamente o oposto.

Sua mentalidade será reduzir os gastos onde não está beneficiando diretamente sua família a longo prazo, e aumentar, investir e tomar melhores decisões de compra. Em outras palavras, trata-se de fazer seu dinheiro ir além - e trabalhar mais para você e sua família.

Criar um orçamento também ajudará a identificar "vazamentos de dinheiro" rapidamente e, em muitos casos, você pode nem perceber onde está indo uma boa parte do seu dinheiro.

Todos fazemos compras "rotineiras" e, com base apenas em nossas escolhas e hábitos de estilo de vida, podemos acabar gastando o dobro do que realmente precisamos.

Por exemplo, você visita o supermercado mais de três vezes por semana para comprar refeições e suprimentos para sua família?

Nesse caso, reduzir para uma viagem por semana e obter tudo o que você precisa de uma só vez reduzirá instantaneamente seus gastos.

Você não apenas comprará apenas o que precisa, como também poderá projetar suas compras com base nas promoções semanais atuais, para aproveitar os cupons e descontos.

Seu orçamento pode ser tão flexível quanto você se sentir confortável, mudando à medida que ganha mais dinheiro ou conforme sua família exige. Este relatório foi escrito para fornecer a você a capacidade de criar um processo sistemático no qual você pode facilmente começar a economizar mais dinheiro a cada mês e melhorar o estilo de vida de sua família enquanto protege seu futuro.

Avaliando seus gastos

Para a maioria de nós, vivemos com uma renda fixa, onde sabemos o que esperar com cada salário todos os meses e, se esse for o seu caso, será muito mais fácil desenvolver estrategicamente um plano de orçamento para sua família.

Se você é um empresário ou trabalha em um emprego em que sua renda flutua, ainda pode desenvolver um orçamento, mas precisará garantir que ele acomode qualquer possível redução na renda a cada mês.

O primeiro passo no desenvolvimento de um orçamento é fazer um balanço da sua situação fiscal. Avalie exatamente onde você está na sua vida financeira, fazendo um inventário de todas as despesas mês a mês.

Quando você começa a listar as diferentes despesas que possui, terá uma idéia melhor de como precisa gerenciar melhor seu dinheiro, enquanto identifica maneiras possíveis de economizar um pouco de dinheiro a cada mês.

Lembre-se de que você não precisa economizar centenas por mês, mas trabalhe dentro de um orçamento que o ajude a pagar as contas, deixando um pouco de lado todo mês. Adicionará rapidamente.

Ao avaliar suas despesas e gastos, você precisa começar anotando suas contas, mas também analisa extratos bancários e contas de cartão de crédito. Você quer ficar de olho nos "gastos casuais", onde gasta dinheiro em lugares que não são realmente necessários.

O orçamento começa com a autoavaliação de seus próprios gastos e, em seguida, analisando com mais atenção suas contas mensais para determinar se existem maneiras de consolidar suas despesas para torná-las mais gerenciáveis para sua família.

Ao analisar suas despesas e identificar as principais áreas onde você pode economizar dinheiro, inclua uma lista detalhada que segmenta seus gastos em categorias.

Por exemplo, sua planilha pode incluir "Gastos obrigatórios", como pagamento de hipoteca ou aluguel, bem como "Necessidades", que incluem alimentos e serviços públicos.

Em seguida, inclua "Despesas de Bolso", incluindo entretenimento e, é claro, "Auxílio Familiar", que podem incluir viagens em família, roupas, melhoramentos domésticos e eventos e itens diversos.

Quanto mais você criar uma visão geral detalhada de seus gastos e custos gerais, mais fácil será identificar as áreas em que você pode cortar gastos e economizar mais dinheiro.

Anotar suas despesas muitas vezes lança muita luz em áreas da sua vida financeira que poderiam ser "ajustadas", e esse montante extra de dinheiro a cada mês será de grande ajuda.

Um orçamento ajuda toda a sua família a se concentrar em objetivos comuns. É unificar as famílias em propósito e esforço mútuos, trabalhando juntos para obter resultados e recompensas bem-sucedidos. Além disso, a definição de um orçamento familiar ajuda você a se preparar para emergências e também para despesas inesperadas.

Gorjeta: Uma das maneiras mais fáceis de envolver as crianças é oferecer-lhes um subsídio semanal em troca de fazer trabalhos estranhos em casa, ou criar uma conta bancária para cada um de seus filhos e depositar seus ganhos regularmente, mostrando-lhes extratos da conta deles crescendo ao longo do tempo.

Isso não apenas os ajudará a aprender como fazer o orçamento, mas também lhes dará uma lição muito valiosa sobre responsabilidade.

Redução de custos

Mesmo se você acredita que é fiscalmente responsável e simplesmente não consegue mais reduzir custos, pergunte a si mesmo:

Com que frequência você toma um café rápido a caminho do trabalho?
Quantas vezes você come fora por semana? Com que frequência você compra lanches, revistas ou pequenos itens pessoais por semana?

Embora possa não parecer muito importante quando você gasta apenas alguns dólares aqui e ali, adicione-o ao longo de um mês e ficará surpreso com quanto mais dinheiro você pode economizar.

O orçamento exige algum sacrifício, mas se você estiver disposto a se comprometer a economizar para o futuro de sua família, até pequenas mudanças serão importantes. Considere preparar almoços para o trabalho, preparar seu próprio café e assinar versões on-line de suas revistas favoritas.

Você não apenas obterá as informações mais rapidamente, como também será muito mais acessível!

Uma das maiores despesas que toda família tem é a conta do supermercado. Dependendo do tamanho da sua família, isso pode variar de US \$ 150 a US \$ 300 por semana, mas mesmo com a garantia de que sua família tem o que precisa, ainda existem maneiras de reduzir sua conta de supermercado.

Para iniciantes, você deve planejar uma semana de refeições ao mesmo tempo.

Isso facilitará a obtenção de tudo o que você precisa em uma única visita ao supermercado, mas também envolverá sua família na tomada de decisões com base em diferentes refeições da semana.

Melhor ainda, planejar as refeições reduzirá os custos de "almoços de última hora", como por meio de restaurantes ou compras em excesso.

Você também deve considerar refeições de menor custo a cada duas semanas. Anote 10 refeições diferentes que você pode fazer por menos de US \$ 20. Isso pode incluir pratos de macarrão e almoços que não são apenas fáceis de preparar, mas também alimentam a todos - com sobras de sobra!

Você ficaria surpreso com o quanto você pode diminuir sua conta de

supermercado com apenas um pouco de planejamento e preparação de refeições.

Para economizar mais dinheiro, você deve obter uma cópia dos folhetos semanais em sua área, prestando atenção aos cupons e ofertas especiais disponíveis na mercearia local. Muitos supermercados oferecem dias de "compre um, ganhe um de graça" ou "dias com cupom duplo", onde você pode estocar suprimentos e ajustar seu plano de refeições com base nas promoções atuais.

Você também deve procurar produtos de marca de loja, em vez de grandes marcas, pois quase sempre são mais baratos, enquanto oferecem a mesma qualidade!

Loja na temporada. Frutas e legumes são muito mais acessíveis na estação do que na compra fora da estação, portanto, lembre-se disso ao planejar as refeições em família. Você também deve considerar fazer compras à noite, pois muitas lojas reduzirão o custo de itens perecíveis antes de fechar e também nos fins de semana.

Pense nos seus hábitos de compra. Você visita o supermercado várias vezes por semana? Você compra mais do que planeja?

Planejar refeições e pensar com antecedência reduzirá gastos desnecessários e ajudará sua família a adotar uma rotina saudável, onde você não apenas come melhor - mas custa menos!

Além da conta de compras de sua família, considere outras maneiras de economizar, como fazendo compras em lojas de pechincha, lojas de dólar e mercados de fazendeiros. Você não apenas fará sua parte para reciclar e contribuirá para as empresas locais, mas também poderá economizar dinheiro em áreas nas quais nunca pensou!

Se você tem filhos em idade escolar, considere comprar material escolar fora de época. Você verá que os materiais escolares são muito mais acessíveis nos meses de verão do que no outono. Considere fazer compras em shoppings. Eles não apenas são mais acessíveis, mas também carregam os mesmos estilos e modas dos shoppings maiores!

Dê uma boa olhada em todas as suas despesas domésticas. Sua conta de energia está mais alta que o normal? Desligue os aparelhos quando não estiverem em uso e preste mais atenção ao que está ocorrendo ao longo do dia. Considere substituir suas luzes por lâmpadas fluorescentes, pois elas consomem menos energia e fornecem a mesma quantidade de iluminação.

Faça um inventário de seus aparelhos e encanamento. Há vazamentos de

canos que estão causando o aumento da conta de água?

Você está perdendo calor devido ao isolamento inadequado? Seu objetivo de economizar deve começar pesquisando sua família.

Você ficaria surpreso com quantas pequenas mudanças você pode fazer que produzem grandes resultados!

A caminho do sucesso

Para desenvolver uma estratégia bem-sucedida que o ajude a economizar dinheiro todos os meses, você precisa começar definindo suas prioridades.

Comece escrevendo os aspectos mais importantes da sua vida, bem como o que você deseja para sua família. As prioridades são semelhantes às metas, exceto que, em vez de definir marcos, você simplesmente cria uma visão geral do que espera alcançar.

Depois de listar as prioridades da sua família, você determina seus objetivos. Com as metas, você está definindo uma quantia específica de dinheiro que gostaria de economizar dentro de um determinado período de tempo.

O estabelecimento de metas é incrivelmente importante, pois mantém você no caminho certo e oferece a oportunidade de ver seu progresso a cada passo do caminho.

Verifique se seus objetivos são razoáveis! Você deseja se preparar para o sucesso, não para o fracasso, por isso é importante avaliar verdadeiramente sua renda e criar uma quantia razoável que você pode economizar a cada mês.

Seus objetivos também podem incluir compras ou pagamentos futuros.

Por exemplo, seu objetivo poderia ser economizar 10% de sua renda mensal para o fundo de uma escola infantil.

Limite seus objetivos a 2-3 por prioridade. Você deseja manter o foco e poder permanecer no caminho certo sem se sentir sobrecarregado.

Depois de determinar suas prioridades e objetivos, é hora de trabalhar para alcançá-los!

Toda a sua família precisará se envolver nisso; portanto, é hora de ter uma reunião com a família, onde você discute os benefícios de estabelecer metas e orçamento como família, destacando as recompensas para que sua

família se concentre nos mesmos objetivos que você.

Acompanhe seu progresso, comunique-se com sua família a cada passo do caminho e mantenha um sistema que permita monitorar rapidamente seu progresso (e sucesso!)

Facilite para sua família economizar mais dinheiro sempre procurando maneiras de reduzir seus gastos sem sacrificar as coisas mais importantes da sua vida.

Considere a frequência com que sua família come, examine seu trajeto para ter uma direção mais eficiente, pague contas maiores em porções ao longo do mês, em vez de todas de uma vez, e faça compras com base em promoções semanais.

Depois de adquirir o hábito de tomar decisões mais conscientes sobre seus gastos, você achará mais fácil economizar mais dinheiro do que nunca.

Melhor do sucesso!